



Beautiful Day

Musique " A Beautiful Day " Dave Sheriff, 128 bpm
Chorégraphie Gaye Teather
Description Danse en lignes, 32 temps, 4 murs
Niveau Débutant

Commencer la danse sur les paroles.

Diagonal step, together, step, brush twice

1 - 2 PD en diagonale (diag) avant D, ramener PG à côté PD

3 - 4 PD en diag avant D, broser le sol avec l'avant du PG (ball)

5 - 6 PG en diag avant G, ramener PD à côté PG

7 - 8 PG en diag avant G, broser le sol avec l'avant du PD

Option : paumes vers l'avant, faites un mouvement circulaire vers l'extérieur avec les 2 mains chaque fois que vous entendez " beautiful day ", pendant les 8 comptes.

Step, $\frac{1}{4}$ turn left, weave left

1 - 2 PD en avant, $\frac{1}{4}$ de tour à G

3 - 4 croiser PD devant PG, PG à G

5 - 6 croiser PD derrière PG, PG à G

7 - 8 croiser PD devant PG, PG à G

Back rock, side, hold twice

1 - 2 PD en arrière avec poids du corps (pdc), ramener pdc sur PG

3 - 4 PD à D, pause

5 - 6 PG en arrière avec pdc, ramener pdc sur PD

7 - 8 PG à G, pause

Back rock, forward rock, back rock, stomp, stomp

1 - 2 PD en arrière avec pdc, ramener pdc sur PG

3 - 4 PD en avant avec pdc, ramener pdc sur PG

5 - 6 PD en arrière avec pdc, ramener pdc sur PG

7 - 8 taper PD 2 x au sol

Recommencer