

C OWGIRL'S TWIST



a.k.a. : COWGIRL TWIST, COWBOY/COWGIRL TWIST

Chorégraphe : Bill BADER - Vancouver, BRITISH COLUMBIA - CANADA / Septembre 1994

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : I feel lucky - Mary CHAPIN CARPENTER - BPM 122 / **4 . 2 . 7**

Blame it on your heart - Patty LOVELESS - BPM 152 / **3 . 4 . 9**

What on faith - Mike REID - BPM 158 / **5 . 6 . 18**

What the cowgirls do - Vince GILL - BPM 154 / 3 . 4 . 10

The twist - Ronnie Mc DOWELL - BPM 164 / 6 . 4 . 12

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **NTA / Line 2**

STRUT FORWARD : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

- 1.2 **HEEL STRUT D** : 1 pas talon D devant (*pointe en l'air*) - **DROP** : abaisser pointe PD au sol
- 3.4 **HEEL STRUT G** : 1 pas talon G devant (*pointe en l'air*) - **DROP** : abaisser pointe PG au sol
- 5.6 **HEEL STRUT D** : 1 pas talon D devant (*pointe en l'air*) - **DROP** : abaisser pointe PD au sol
- 7.8 **HEEL STRUT G** : 1 pas talon G devant (*pointe en l'air*) - **DROP** : abaisser pointe PG au sol

STEP BACK : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT TOGETHER

- 1.2.3 *3 pas en reculant* : D. G. D.
- 4 1 pas PG à côté du PD

THREE SWIVELS TO LEFT (HEELS, TOES, HEELS) HOLD, THREE SWIVELS TO RIGHT, HOLD

- 1.2 SWIVEL des talons sur diagonale G ↙ - SWIVEL des pointes sur diagonale G ↘
- 3.4 SWIVEL des talons sur diagonale G ↙ - HOLD
- 5.6 SWIVEL des talons sur diagonale D ↘ - SWIVEL des pointes sur diagonale D ↙
- 7.8 SWIVEL des talons sur diagonale D ↘ - HOLD

SWIVELS HEELS LEFT, HOLD, SWIVELS HEELS RIGHT, HOLD

SWIVELS HEELS LEFT, RIGHT, CENTER, HOLD

- 1.2 SWIVEL des talons sur diagonale G ↙ - HOLD
- 3.4 SWIVEL des talons sur diagonale D ↘ - HOLD
- 5.6 SWIVEL des talons sur diagonale G ↙ - SWIVEL des talons sur diagonale D ↘
- 7.8 SWIVEL des talons au centre ↓ - HOLD

STEP RIGHT FORWARD, HOLD, TURN 1/4 LEFT ONTO LEFT, HOLD

- 1.2 1 pas PD devant (*en penchant épaules à D devant 10 : 30*) - HOLD
- 3.4 **1/4 de tour G** (*appui PG*), pencher épaules à G - HOLD