

École de danse Country # 1
Raymond Lamarche
Tél. (450) 746-7484 (450) 561-9150
Site web <http://www.countrynumero1.com>
Email: country@videotron.ca



FREE AND EASY

Danse de partenaire intermédiaire 40 comptes Position Single Hand Hold, pas opposés Chorégraphe : Greg & Samantha Van Zilen Musique : Free And Easy (Down The Road I Go) - Dierks Bentley

1-8 *Brush fwd, across, fwd, back, shuffle fwd, ¼ turn side shuffle*

1-2 Brosser PD devant, brosser PD croisé devant PG

3-4 Brosser PD devant, brosser PD derrière

5&6 Shuffle DGD en avançant

7&8 ¼ tour à D et PG à G, PD à côté du PG, PG à G

Sur 7&8, vous tournez face à votre partenaire, Double Hand Hold

9-16 *Sailor step x3, shuffle ½ turn*

1&2 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

5&6 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D, *En changeant de côté*

7&8 Shuffle GDG ½ tour à D, *lâcher main G de l'H et main D de la F sur 6, lever main D de l'H et main G*

de la F sur 7. La F passe derrière l'H, sous les bras levés, baisser les bras sur le compte 8

17-24 *¼ turn back rock step, step, kick, ¼ turn, touch, step, kick*

1-4 ¼ tour à D et rock PD derrière, retour sur PG, PD devant, kick PG devant

5-6 ¼ tour à G et PG à G, touch PD à côté du PG, *Face à face, position Double Hand Hold*

7-8 PD devant en diagonale à D, kick PG devant

25-32 *Back, touch, walk, walk, ¼ turn, hitch, step, touch*

1-4 PG derrière, touch PD à côté du PG, PD devant, PG devant

Lâcher main G de l'H et D de la F, la F passe devant l'H, sous les mains jointes

5-8 ¼ tour à D et PD devant, lever genou G, PG devant, touch PD à côté du PG

33-40 *Shuffle back, back rock step, kick ball change, shuffle fwd*

1&2 Shuffle DGD en reculant

3-4 Rock PG derrière, retour sur PD

5&6 Kick PG devant, PG à côté du PD, PD à côté du PG

7&8 Shuffle GDG en avançant