



Hey Man

Musique " Hey Man " Kevin Costner and Modern West
Chorégraphe Darren Bailey
Description Danse en lignes, 64 temps, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire

Heel jacks x 2, cross, $\frac{1}{4}$ R, R coaster step

1 & 2 & croiser PD devant PG, pas G en arrière, talon D en diagonale avant D, PD à côté PG
 3 & 4 & croiser PG devant PD, pas D en arrière, talon G en diagonale avant G, PG à côté PD
 5 - 6 croiser PD devant PG, pas G en arrière $\frac{1}{4}$ de tour à D
 7 & 8 pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en avant

Walk x 2, L shuffle forward, rock forward, recover, rock R, recover

1 - 2 pas G, D en avant
 3 & 4 pas chassé G en avant
 5 - 6 pas D en avant avec poids du corps (pdc), ramener pdc sur PG
 7 - 8 pas D de côté avec pdc, ramener pdc sur PG

Heel jacks x 2, cross, $\frac{1}{4}$ R, R coaster step

1 & 2 & croiser PD devant PG, pas G en arrière, talon D en diagonale avant D, PD à côté PG
 3 & 4 & croiser PG devant PD, pas D en arrière, talon G en diagonale avant G, PG à côté PD
 5 - 6 croiser PD devant PG, pas G en arrière $\frac{1}{4}$ de tour à D
 7 & 8 pas D en arrière, ramener PG à côté PD, pas D en avant

Walk x 2, L shuffle forward, rock forward, recover, rock R, recover

1 - 2 pas G, D en avant
 3 & 4 pas chassé G en avant
 5 - 6 pas D en avant avec pdc, ramener pdc sur PG
 7 - 8 pas D de côté avec pdc, ramener pdc sur PG

Sailor R, sailor L, behind unwind, rock forward, recover

1 & 2 croiser PD derrière PG, pas G à G, pas D à D
 3 & 4 croiser PG derrière PD, pas D à D, pas G à G
 5 - 6 croiser PD derrière PG, $\frac{1}{2}$ tour à D (terminer pdc sur PD)
 7 - 8 pas G en avant avec pdc, ramener pdc sur PD

Sailor L, sailor R, behind unwind, rock forward, recover

1 & 2 croiser PG derrière PD, pas D à D, pas G à G
 3 & 4 croiser PD derrière PG, pas G à G, pas D à D
 5 - 6 croiser PG derrière PD, $\frac{1}{2}$ tour à G (terminer pdc sur PG)
 7 - 8 pas D en avant avec pdc, ramener pdc sur PG

Weave to the R, $\frac{1}{4}$ turn R, $\frac{1}{2}$ turn pivot R, $\frac{1}{4}$ turn R

1 - 2 pas D à D, croiser PG devant PD
 3 - 4 pas D à D, croiser PG derrière PD
 5 - 6 pas D en avant $\frac{1}{4}$ de tour à D, pas G en avant
 7 - 8 $\frac{1}{2}$ tour pivot à D (pdc sur PD), pas G à G $\frac{1}{4}$ de tour à D

Cross toe strut R, toe strut L, heel switches, R, L, R, L, step onto Lf

- 1 - 2 croiser pointes D devant PG, poser talon D
- 3 - 4 pointes G à G, poser talon G
- 5 & 6 & talon D en avant, ramener PD à côté PG, talon G en avant, ramener PG à côté PD
- 7 & 8 & talon D en avant, ramener PD à côté PG, talon G en avant, ramener PG à côté PD

Remarque du chorégraphe :

La musique ralentit après 3min30, continuer de danser. La musique accélère à nouveau, vous serez alors à la section 3.