



I be U be

Musique "I be U be" High Valley
Chorégraphe Gudrun Schneider, janvier 2017
Description Danse en lignes, 48 temps, 4 murs
Niveau Intermédiaire

Débuter la danse après 8 temps.

S1: Shuffle forward, shuffle $\frac{1}{2}$ R, rock back, heel-ball-cross

1 & 2 Pas chassé droit en avant
3 & 4 Pas G de côté avec $\frac{1}{4}$ à D, PD à côté du PG, pas G en arrière avec $\frac{1}{4}$ de tour à G (6 :00)
5 - 6 Pas D en arrière avec le poids du corps (pdc), ramener pdc sur PG
7 & 8 talon D en diagonale (diag) avant, prendre appui sur l'avant du PD, croiser PG devant PD

S2: Rock side, rock back, jazzbox

1 - 2 Pas D à D avec pdc, ramener pdc sur PG
3 - 4 Pas D en arrière avec pdc, ramener pdc sur PG
5 - 6 croiser PD devant PG, PG en arrière
7 - 8 Pas D à D, pas G en avant

S3: Shuffle forward, heel grind $\frac{1}{4}$ L, rock back, step $\frac{1}{2}$ R

1 & 2 Pas chassé droit en avant
3 - 4 $\frac{1}{4}$ à G sur le talon G (3 :00)
5 - 6 Pas G en arrière avec pdc, ramener pdc sur PD
7 - 8 Pas G en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D (9 :00)

S4: Step $\frac{1}{4}$ turn, cross shuffle, rock side, behind, side

1 - 2 PG en avant, $\frac{1}{4}$ de tour à D (12 :00)
3 & 4 croiser PG devant PD, pas D à D, croiser PG devant PD
5 - 6 Pas D à D avec pdc, ramener pdc sur PG
7 - 8 croiser PD derrière PG, PG à G

Restart ici sur les murs: 2, 4, 6, 8, 9, 10

S5: Rock forward, sailor turning $\frac{1}{4}$ R, rock step & rock step

1 - 2 Pas D en avant avec pdc, ramener pdc sur PG
3 & 4 croiser PD derrière, PG à côté PD avec $\frac{1}{4}$ de tour à D, pas D en avant (3 :00)
5 - 6 Pas G en avant avec pdc, ramener pdc sur PD
& 7 - 8 PG à côté PD, pas D en avant avec pdc, ramener pdc sur PG

S6: shuffle back, touch unwind $\frac{1}{2}$ L, jazzbox

1 & 2 Pas chassé D en arrière
3 - 4 pointer PG derrière PD, $\frac{1}{2}$ tour à G (9 :00)
5 - 6 croiser PD devant PG, PG en arrière
7 - 8 Pas D à D, pas G en avant

Tag- après les 1er et 5ème murs

Heel, hook

1 - 2 talon D en diag avant, croiser le PD devant le PG