



Impulse

Musique " Horse to Mexico " Trini Triggs
Chorégraphe Lee Birks & Lisa Mooney
Description Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau Débutant/Intermédiaire

Left Kick Ball Cross, Side, Right Turn, Right Kick Ball cross, Side, Hold

1 & 2 Kick PG en diagonale G, poser l'avant du PG à côté PD, croiser PD devant PG
3 - 4 Pas G à G, se tourner en diagonale D
5 & 6 Kick PD en diagonale D, poser l'avant du PD à coté du pied G, croiser PG devant PD
7 - 8 Pas D à D, pause

Cross Rock, Chassé Left, Cross, Hold, Side Step, Cross, Hold

1 - 2 Croiser PG devant PD avec le poids du corps, revenir poids du corps sur PD
3 & 4 Pas G à G, ramener PD à coté PG, pas G à G
5 - 6 Croiser PD devant PG, pause
& 7 - 8 Pas G à G, croiser PD devant PG, pause

Heel Grind $\frac{1}{4}$ Turn Left, Coaster Step, Shuffle Forward, Rock Step

1 - 2 Poser talon G à G, faire $\frac{1}{4}$ de tour à G en pivotant la pointe G de D à G (poids du corps sur PD)
3 & 4 Pas G en arrière, PD à coté PG, pas G en avant
5 & 6 Pas D en avant, ramener PG à coté PD, pas D en avant
7 - 8 pas G en avant, revenir poids du corps sur PD

Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Left Twice, Coaster Step, Step $\frac{1}{4}$ Pivot Left

1 & 2 Pas chassé (G, D, G) $\frac{1}{2}$ tour à G
3 & 4 Pas chassé (D, G, D) $\frac{1}{2}$ tour à G
5 & 6 Pas G en arrière, ramener PD à coté PG, pas G en avant
7 - 8 Pas D devant, $\frac{1}{4}$ tour à G (genoux relâchés)

Recommencer la danse le corps tourné en diagonale G et poids du corps sur PD

Pont: sur la musique " Horse to Mexico "

Après le 2^{ème} mur, refaire les 8 premiers temps puis recommencer la danse au début.

Kick Ball Cross, Side Step, Turn, Twice

1 & 2 Kick PG en diagonale G, poser l'avant du PG à côté PD, croiser PD devant PG
3 - 4 Pas G à G, se tourner en diagonale D
5 & 6 Kick PD en diagonale D, poser l'avant du PD à coté du pied G, croiser PG devant PD
7 - 8 Pas D à D, se tourner en diagonale G

Traduction: Ingrid Koyamba

Source: Kickit

www.countryclubletsdance.com