



PATTYCAKE POLKA

Chorégraphe: Dick & Geneva Matteis – Août 1997

Contra-Dance : 32 temps - Cercle

Niveau: Débutants.

Musique: Are you getting tired of me – BR-5 49 BPM 115

That's what I like about you – Trisha Yearwood BPM 122

Sunday Drive – Alabama BPM 229 OU 115

How do – Mary C. Carpenter BPM 148

Source: Kickit, Speed' Irene.

Traduction: Angélique Vandevoorde.

Faire deux cercles face à face. Pour la première partie on danse en effet miroir. Donc la personne se trouvant à l'intérieur du cercle utilise le Pied gauche quand, la personne se trouvant à l'extérieur du cercle utilise son Pied Droit.

RIGHT HEEL, RIGHT TOE, SIDE SLIDES

1.2 Pose Talon Droit devant, TOUCH pointe Droite à côté du pied gauche.

3.4 Pose Talon Droit devant, TOUCH pointe Droite à côté du pied gauche.

Pas Chassés :

5&6 Pas Droit à droite, SLIDE (glisser) du Pied Gauche vers PD, pas Droit à droite

&7 SLIDE (glisser) du Pied Gauche vers PD, pas Droit à droite,

&8 SLIDE (glisser) du Pied Gauche vers PD, pas Droit à droite.

LEFT HEEL, LEFT TOE, SIDE SLIDES.

1.2 Pose Talon Gauche devant, TOUCH pointe Gauche à côté du pied droit.

3.4 Pose Talon Gauche devant, TOUCH pointe Gauche à côté du pied droit.

Pas Chassés :

5&6 Pas Gauche à gauche, SLIDE (glisser) du Pied Droit vers PG, pas Gauche à gauche,

&7 SLIDE du Pied Droit vers PG, pas Gauche à gauche,

&8 SLIDE du Pied Droit vers PG, pas Gauche à gauche.

A partir de ce moment, ce n'est plus un effet miroir : Quand l'un des partenaires utilise sa main droite, l'autre utilise sa main droite aussi.

CLAP RIGHT, CLAP LEFT, CLAP BOTH, TOGETHER.

1&2 3x CLAP « Partners » main Droite contre main Droite.

3&4 3x CLAP « Partners » main Gauche contre main Gauche.

5&6 3x CLAP des 2 mains contre les 2 mains du partenaires.

7&8 3x CLAP

EACH CIRCLE TURN RIGHT, CHANGE PARTNERS.

1-6 Main Droite contre main droite : faire un tour complet en partant du Pied gauche.

7.8 Faire un grand pas Pied gauche à gauche, rassembler Pied Droit à côté du PG.

N'oubliez pas que : sur le cercle extérieur appui PG, et sur le cercle intérieur appui PD.

Vous avez un nouveau partenaire.

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!