



VERTICAL RHYTHM

Musique Vertical Expression (Bellamy Brothers)
Chorégraphe Diane Jackson
Type Couple – 56 temps
Inter-Club FCWDA : Médium

CAVALIER

Basic, Chassé ¼ turn, Step turn

1 – 3 PG à gauche, PD derrière, PG devant
 4 & 5 Pas chassé à droite (DGD) ¼ de tour à droite
 [side by side]
 6 – 7 PG devant, ½ tour à droite et passer le poids du corps sur le PD

Shuffle, Rock step, Shuffle, Step ¼ turn

8 & 1 Shuffle en avant (GDG)
 2 – 3 PD devant, revenir sur le PG
 4 & 5 Shuffle en avant (DGD)
 6 – 7 PG devant, ¼ de tour à droite et passer le poids du corps sur le PD

Cross shuffle, Side rock, Cross shuffle, Side rock

8 & 1 PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD
 2 – 3 PD à droite, revenir sur le PG
 4 & 5 PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
 6 – 7 PG à gauche, revenir sur le PD

Shuffle, Shuffle ½ turn, Rock step, Shuffle ¼ turn

8 & 1 Shuffle en avant (GDG)
 [changer de place avec la cavalière : lâcher sa MG et monter sa MD]
 2 & 3 Shuffle (DGD) ½ tour à gauche
 [prendre MG et lâcher sa MD, finir facing center]
 4 – 5 PG derrière, revenir sur PD
 6 & 7 Shuffle ¼ de tour à gauche (GDG) [RLOD]

Shuffle, Step ¼ turn, Cross shuffle, Side rock,

8 & 1 Shuffle en avant (DGD)
 2 – 3 PG devant, ¼ de tour à droite et passer le poids du corps sur le PD
 4 & 5 PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD
 6 – 7 PD à droite, revenir sur le PG

Shuffle, Shuffle, Rocks step, Full turn on 2 shuffles

8 & 1 Shuffle en avant (DGD)
 [changer de place avec la cavalière, lâcher sa MD]
 2 & 3 Shuffle ¼ de tour à droite (DGD) [LOD]
 4 – 5 PD derrière, revenir sur le PG
 6 & 7 Shuffle (DGD) en tournant à gauche
 [lâcher les mains, tourner à l'extérieur]
 8 & 1 Shuffle (GDG) en continuant le tour [LOD]

Rock step, Shuffle, Step ¼ turn, Side-together

2 – 3 PD devant, revenir sur le PG
 4 & 5 Shuffle en avant (DGD)
 6 – 7 PG devant, ¼ de tour à droite et passer le poids du corps sur le PD
 8 & PG à gauche, PD à côté du PG

CAVALIERE

Closed position (gents facing Wall)

Basic, Chassé ¼ turn, Step turn

1 – 3 PD à droite, PG en avant, PD derrière
 4 & 5 Pas chassé à gauche (GDG) ¼ de tour à gauche
 [side by side]
 6 – 7 PD devant, ½ tour à gauche et passer le poids du corps sur le PG

Shuffle, Rock step, Shuffle, Step ¼ turn

8 & 1 Shuffle en avant (DGD)
 2 – 3 PG devant, revenir sur le PD
 4 & 5 Shuffle en avant (GDG)
 6 – 7 PD devant, ¼ de tour à gauche et passer le poids du corps sur le PG

Cross shuffle, Side rock, Cross shuffle, Side rock

8 & 1 PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
 2 – 3 PG à gauche, revenir sur le PD
 4 & 5 PG croisé devant le PD, PD à droite, PG croisé devant le PD
 6 – 7 PD à droite, revenir sur le PG

Shuffle, Shuffle ½ turn, Rock step, Shuffle ¼ turn

8 & 1 Shuffle en avant (DGD)
 [changer de place avec le cavalier : lâcher la MG et monter MD]
 2 & 3 Shuffle (GDG) ½ tour à droite
 [lâcher MD, finir facing wall]
 4 – 5 PD derrière, revenir sur PG
 6 & 7 Shuffle ¼ de tour à droite (DGD) [RLOD]

Shuffle, Step ¼ turn, Cross shuffle, Side rock,

8 & 1 Shuffle en avant (GDG)
 2 – 3 PD devant, ¼ de tour à gauche et passer le poids du corps sur le PG
 4 & 5 PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG
 6 – 7 PG à gauche, revenir sur le PD

Shuffle, Shuffle, Rocks step, Full turn on 2 shuffles

8 & 1 Shuffle en avant (GDG)
 [changer de place avec le cavalier, lâcher MD]
 2 & 3 Shuffle ¼ de tour à gauche (GDG) [LOD]
 4 – 5 PG derrière, revenir sur le PD
 6 & 7 Shuffle (GDG) en tournant à droite
 [lâcher les mains, tourner à l'extérieur]
 8 & 1 Shuffle (DGD) en continuant le tour [LOD]

Rock step, Shuffle, Step ¼ turn, Side-together

2 – 3 PG devant, revenir sur le PD
 4 & 5 Shuffle en avant (GDG)
 6 – 7 PD devant, ¼ de tour à gauche et passer le poids du corps sur le PG
 8 & PD à droite, PG à côté du PD

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

F.C.W.D.A. : tel/fax 01.46.45.27.89 – 06.09.80.62.47 - e-mail western@club-internet.fr
 Siège social : 13, passage de Lagny - F-75020 PARIS
 75 INPI Paris 003062256
<http://www.fcwda.com>

Association Loi de 1901 - Enregistrée à la Préfecture de Paris le 31/12/97