

THIS IS ME



Type	4 murs, 64 temps
Chorégraphe	Yvonne Anderson
Musique	This Is Me Missing You – James House
Niveau	Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	4 X 8

STEP SIDE, TOUCH R&L, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH

- 1 – 2 STEP PD à droite – TOUCH pointe PG près du PD
3 – 4 STEP PG à gauche – TOUCH pointe PD près du PG
5 – 6 STEP PD à droite – STEP PG près du PD
7 – 8 STEP PD à droite – TOUCH pointe PG près du PD

STEP TOUCH L&R, SIDE SHUFFLE ¼ turn LEFT, HOLD

- 1 – 2 STEP PG à gauche – TOUCH pointe PD près du PG
3 – 4 STEP PD à droite – TOUCH pointe PG près du PD
5 – 6 STEP PG à gauche – TOUCH pointe PD près du PG
7 – 8 ¼ de tour à gauche et STEP PG en avant – HOLD (9:00)

FULL TRIPLE TURN (travels forward) FORWARD MAMBO with SWEEP

- 1 – 2 ½ tour à gauche et STEP PD en arrière – ½ tour à gauche et STEP PG en avant
3 – 4 STEP PD en avant – HOLD
5 – 6 ROCK PG en avant – revenir appui PD
7 – 8 STEP PG en arrière – SWEEP PD vers l'arrière

STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD

- 1 – 2 STEP PD en arrière – SWEEP PG vers l'arrière
3 – 4 STEP PG en arrière – SWEEP PD vers l'arrière
5 – 6 STEP PD en arrière – STEP PG près du PD
7 – 8 STEP PD en avant – HOLD

STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1 – 2 STEP PG en avant – ½ tour à droite (appui PD) (3:00)
3 – 4 STEP PG en avant – HOLD
5 – 6 ROCK PD à droite – revenir appui PG
7 – 8 CROSS PD devant PG – HOLD

SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1 – 2 ROCK PG à gauche – revenir appui PD
3 – 4 CROSS PG devant PD – HOLD
5 – 6 STEP PD à droite – STEP PG derrière PD
7 – 8 ¼ de tour à droite et STEP PD en avant – HOLD (6:00)

Sur le 5^{ème} mur remplacer le dernier compte par : (8) STEP PG près du PD

Puis RESTART (6:00)

STEP ¾ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD

- 1 – 2 STEP PG en avant – ½ tour à droite (appui PD)
3 – 4 ¼ de tour à droite et STEP PG à gauche – HOLD (3:00)
5 – 6 STEP PD derrière PG – ¼ de tour à gauche et STEP PG à gauche
7 – 8 STEP PD devant – HOLD (12:00)

MAMBO ½ TURN LEFT HOLD, STEP ¼ TURN TOUCH HOLD

- 1 – 2 ROCK PG en avant – revenir appui PD
3 – 4 ½ tour à gauche et STEP PG en avant (6:00)
5 – 6 STEP PD en avant – ¼ de tour à gauche (appui PG)
7 – 8 TOUCH pointe PD près du PG – HOLD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

Chorégraphie utilisée dans le cadre de nos manifestations du club PWD.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

www.perigueux-western-dance.com